

Revalis heeft in samenwerking met Dr. Han Samwel, klinisch psycholoog en psychotherapeut aan het Radboud UMC een nascholing ontwikkeld genaamd;

### **Chronische pijn: “van lijden naar leiden”.**

In Nederland leven naar schatting meer dan 2 miljoen mensen aan chronische pijn (Breivik, 2006). Het gaat hierbij om zowel verklaarde pijn, zoals pijn bij reuma, als om onverklaarde pijn. Vooral bij deze laatste groep is het moeilijk om een duidelijke diagnose te stellen en een adequate behandeling. In de laatste decennia is een multidisciplinaire benadering vanuit de toegenomen wetenschappelijke kennis de standaard voor het behandelen van chronische pijn geworden, zowel binnen de eerstelijnszorg als in de tweede en derde echelons. Echter, het ontbreken van de specifieke kennis in de klinische praktijk over het multidisciplinair diagnosticeren en behandelen van chronische pijn is tot nu toe vaak een struikelblok.

Het inzetten van deze bijscholing betekent naast kennisoverdracht tevens een mooi contactmoment om met elkaar kennis te maken. Revalis is een Ciran-expertisecentrum en geassocieerd met het Radboud UMC, biedt poliklinische revalidatiebehandeling, bedoeld voor patiënten met chronische pijn en vermoeidheid. Patiënten komen in aanmerking voor deze revalidatiezorg na een verwijzing door huisarts, bedrijfsarts of medisch specialist (bijvoorbeeld anesthesioloog, internist, reumatoloog). Verwijzing vindt plaats als de klachten een continu en progressief verloop hebben, er sprake is van multicausaliteit (co-morbiditeit) en de klachten tenminste 3 maanden hebben aangehouden. Hierbij hebben eerdere behandelingen in de eerste en tweede lijn niet het gewenste resultaat opgeleverd. De revalidatiearts stelt vervolgens de revalidatie-indicatie en de revalidatie-behandelingsindicatie vast.

### **Informatie over deze kosteloze cursus:**

- **Datum:** Donderdag 21 april 2016 van 17.00 u tot 22:00 uur (Bij grote belangstelling willen wij de cursus kunnen herhalen of ook op andere locaties in Nederland aanbieden).
- **Titel:** Chronische pijn: “van lijden tot leiden”
- **Duur:** +/- 4 uur
- **Accreditatie:** in aanvraag
- **Aantal deelnemers:** minimaal 10 personen, maximaal 30 personen
- **Locatie:** De Grote Elst 7, Rosmalen
- **Contact:** Revalis, Karin Loos, [karin.loos@revalis.nl](mailto:karin.loos@revalis.nl), tel. 073-8200325

**Programma:**

17.00 – 17.30 uur	Ontvangst met soep en broodjes
17.30 – 17.35 uur	Introductie en doelstelling cursus
17.35 – 18.50 uur	Pijn & psychologie Spreker Dr. Han Samwel
18.50 – 19.00 uur	Korte koffiepauze
19.00 – 20.20 uur	Vervolg pijn & psychologie - Leerprincipes Spreker Dr. Han Samwel
20.20 – 20.30 uur	Korte koffiepauze
20.30 - 22.00 uur	Zorgstandaard chronische pijn & patiënten profielen Spreker Dr. Han Samwel
22.00 uur	Afsluiting

**leerdoel:**

- Kennis van theorie over lichamelijke mechanismen bij chronische pijn
- Toepassen van deze kennis in de dagelijkse klinische praktijk
- Kennis over de organisatie van behandeling van chronische pijn in Nederland en de eigen rol daarin.

De cursus wordt gegeven door Dr. Han Samwel Klinisch psycholoog van het Radboud Universitair Medisch Centrum afdeling Medische Psychologie / Academisch Centrum voor Pijnen Palliatieve Geneeskunde en tevens docent aan het Iton\*.

\*De Stichting ITON, Instituut voor toegepaste neurowetenschappen, werkt samen met de Faculteit der Gedragwetenschappen (FGB) van de Vrije Universiteit Amsterdam (VU).

**Literatuur:**

Pijn vanuit neurowetenschappelijk perspectief  
Ben van Cranenburgh  
ISBN: 9789035238343

**Abstracts of referenties:**

- Huygen F., Kleef M. van, Vissers K., Zuurmond: Handboek Pijngeneeskunde. Utrecht: Tijdstroom 2014.
- Leeuw, M.; Goossens, M.; Linton, Steven J.; Crombez, G., Boersma, K., Vlaeyen, J. The Fear-avoidance model of musculoskeletal pain: current state of scientific evidence. Journal of behavioral medicine 2007;30;1:77-94
- McCracken L.: A contextual analysis of attention to chronic pain: What the patiënt does with their pain might be more important than their awareness or vigilance alone. Journal of Pain 2007;11;7:230-236.
- Hayes S., Follette V. & Linehan M. Acceptance and Commitment Therapy: Model, Processes and outcome. Behaviour Research and Therapy 2006;44:1-25.